



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Д/с № 24»
Хасаншина В. А.
2014

Примерное 10-ти дневное меню МДОУ «Детский сад № 24» дети с 1,3 до 3 лет

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
Завтрак	Каша манная молочная жидкая 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Сыр пармезано 10 Кофейный напиток с молоком 180	Капа «Дружба» 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Чай с молоком 180	Салат из моркови и яблок 45 Капа кукурузная молочная жидкая 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Кофейный напиток с молоком 180	Капа овсяная из хлопьев «Геркулес» молочная жидкая 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Какао с молоком 180	Капа пшеничная молочная жидкая 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Сыр пармезано 10 Кофейный напиток с молоком 180	Капа овсяная из хлопьев «Геркулес» молочная жидкая 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Сыр пармезано 10 Кофейный напиток с молоком 180	Капа пшеничная молочная жидкая 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Чай с молоком 180	Салат из моркови 45 Капа рисовая молочная жидкая 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Кофейный напиток с молоком 180	Капа манная молочная жидкая 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Кофейный напиток с молоком 180	Капа «Дружба» 150 Батон «парезный» 30 Масло сливочное 5 Сыр пармезано 10 Кофейный напиток с молоком 180
Полдник	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Пюре свежее (яблоко) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Пюре свежее (груша) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Пюре свежее (груша) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Пюре свежее (яблоко) 100	Соки овощные, фруктовые, ягодные 100
Обед	Суп картофельный с овощами и грибами на курином бульоне 150 Овощи натуральные свежие (помидор) 30 Куря в соусе томатном 60-80 Капа гречневая рассыпчатая 100 Компот из яблок и груш со сливами 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30	Свекольник 150 с отварным яйцом 10 Гуляш из говядины 60-80 Мазаронное изделие отварное 100 Компот из смеси сухофруктов 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30	Суп с мясными фрикадельками 150 Печень, говяжья пост-строголанская 60-85 Рис отварной рассыпчатый 100 Компот из яблок с лимонном 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30	Суп из овощей 150 Пюре кабачковая 45 Запеканка картофельная с мясом 170 Компот из яблок и груш со сливами 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 150 Овощи натуральные свежие (помидоры) 30 Тефтели из говядины с рисом, мясным и соусом красным основным 60-26 Пюре из гороха 100 Компот из свежих плодов или ягод 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне 150 Киев из кур с рисом 60 Капуста тушеная 100 Компот из яблок и груш со сливами 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30	Салат из свежих помидоров и огурцов 45 Борщ с фасолью и картофелем 150 Плов из отварной говядины 170 Компот из смеси сухофруктов 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30	Салат из беломорчанной капусты с мяромом 45 Рассольник дендрисский 150 Жаркое по-домашнему 160 Компот из яблок и лимонном 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30	Салат из моркови с зеленым горошком 45 Борщ с капустой и картофелем 150 Гуляш из говядины 60-80 Мазаронное изделие отварное 100 Компот из яблок и груш со сливами 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30	Уха с крупой 150 Котлеты, рыбные, шницель 60 Капуста тушеная 100 Компот из свежих плодов или ягод 150 Хлеб (ражано-пшеничный) «Соловьиный» 30
Ужин	Молоко кипяченое 180 Батон «парезный» 30 Повидло 30	Молоко кипяченое 180 Печенье 20	Йогурт 150 Вулька «Ванильная» 60	Молоко кипяченое 180 Пряник 20	Молоко кипяченое 180 Пирожки, печенье из слоеного теста с мясным фаршем 60	Молоко кипяченое 180 Батон «парезный» 30 Повидло 30	Молоко кипяченое 180 Варени 20	Йогурт 150 Салат овощной (пшеница, петрушка, устрица) 60	Йогурт 150 Кисель из яблок 180 Зефир 20	Молоко кипяченое 180 Ватрушка с вареньем, овсяным, фруктовым, сладким фаршем 60
Ужин	Рыба и картошка 140 Яблоко отварное 30 Напиток молочный 180 Хлеб пшеничный 30	Рыба отварная 100 Молоком соусом с картофелем 177 Салат витаминный 45 Соки овощные, фруктовые и ягодные (груша) 180 Хлеб пшеничный 30	Вареники домашние 158 Чай с сахаром, вареньем, медом 180 Пюре свежее (тыква) 100	Тефтели рыбные в сливочном соусе 70-75 Винегрет 160 Напиток клюквенный 180 Хлеб пшеничный 30	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Чай с сахаром, вареньем, медом 180 Хлеб пшеничный 30	Кукуруза консервированная 30 Зрты картофельные с овощами 120 Соус молочный 40 Напиток молочный 180 Хлеб пшеничный 30	Супе рыбное 85 Картофельное пюре 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные (груша) 180 Хлеб пшеничный 30	Пудинг творожный запеченный 110 Соус клюквенный 40 Чай с сахаром, вареньем, медом 180 Пюре свежее (макшарпан) 100	Котлеты рыбные домашние 85 Картофельное пюре 100 Чай с лимонном 180 Хлеб ржаной 30	Суп молочный с крупой 200 Чай с сахаром, вареньем, медом 180 Хлеб пшеничный 30